



## СТРУКТУРА НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ РАЗВИВШИХСЯ У БОЛЬНЫХ ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

НУРЖОНОВ А.Б.

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии,  
Хорезмский областной многопрофильный медицинский центр

**Ключевые слова:** постковидный синдром, синдром хронической

усталости

**Цель исследования.** Изучить структуру неврологических проявлений синдрома хронической усталости у больных, перенесших короновиральную инфекцию.

**Материал и методы.** Проведено динамическое наблюдение в течение 6 месяцев 505 больных, выписанных из инфекционной больницы, с подтвержденным заражением SARS-CoV-2 (COVID-19). У больных проводили клинико-неврологическое исследование и анкетирование: Общие вопросы по перенесенному COVID-19, Вопросы для выявления астении, Вопросы для выявления тревоги и депрессии, Монреальская шкала оценки когнитивных функций. Для выставления диагноза «Синдром хронической усталости» необходимо наличие 2 «больших» и 15 «малых» симптомов (признаков). Большие признаки: 1) наличие необъяснимой хронической усталости, не связанной с умственным или физическим напряжением, не проходящей при отдыхе или снижении активности, приводящей к существенному снижению ранее достигнутых уровней профессиональной, образовательной, социальной и иной активности и трудоспособности, отмечаемой на протяжении шести и более месяцев; 2) отсутствие хронических заболеваний имеющих сходную клиническую симптоматику.

Малые признаки: 1) головная боль, 2) боли в мышцах, 3) боли в суставах (при отсутствии зуда и гиперемии), 4) боли в области груди, 5) болезненность шейных или подмышечных лимфоузлов, 6) боли в горле (не связанные с простудными заболеваниями), 7) признаки воспаления слизистой оболочки горла, 8) Периодические головокружения, 8. состояние тревоги, неуверенность, 9) общее снижение работоспособности, 10) апатия, эмоциональная подавленность, 11) сонливость днем, 12) бессонница ночью, 13) ухудшение памяти, 14) субфебрилитет, 15) длительный (более 24 часов) дискомфорт после физических или нервно-психических нагрузок.

**Результаты исследования.** При проведении анализа полученных данных установлено, что из 505 обследованных больных с подтвержденным заражением SARS-CoV-2 (COVID-19) через 6 месяцев были выявлены симптомы, описанные как входящие в симптомокомплекс СХУ признаки, регистрировались у больных в изолированном виде со следующей частотой (в порядке убывания): ухудшение памяти – 37%, снижение работоспособности – 17,8%, дискомфорт после нагрузок – 17,8%, боли в мышцах и боли в суставах по – 14,6%, головокружения – 13,8%, воспаление в горле – 10,6%, боли в горле – 9,1%, боли в груди не связанные со стенокардией – 7,8%, апатия – 7,1%, тревога – 6,9%, сонливость днем – 6,4%, головная боль – 5,7%, бессонница ночью – 5% и увеличение лимфоузлов – 4,8%.

**Выводы.** У 17,8% обследованных нами больных перенесших COVID-19, через 6 месяцев постковидный синдром трансформировался в синдром хронической усталости. Полученные нами данные являются предварительными и подлежат дальнейшему более глубокому исследованию.