

---

**Научно-практическая конференция**  
**«Современные аспекты профилактики, мониторинга и лечения диабетической ретинопатии»**

Руководитель программного комитета:

Малахова Анна Ивановна - кандидат медицинских наук, главный внештатный офтальмолог Департамента Смоленской области по здравоохранению.

Открытие конференции: 15 декабря 2021 г в 15.30 (МСК)

Регистрация участников: 15 декабря 2021 г 15.00-15.30 (МСК)

**Научная программа:**

15.30-15.35 Приветственное слово Малахова Анна Ивановна, к.м.н., Главный внештатный офтальмолог Департамента Смоленской области по здравоохранению

**15.35-16.00 «Диабетическая ретинопатия: формирование современной тактики лечения. История в лицах и фактах.»**

Диабетическая ретинопатия (ДР) является одним из наиболее тяжёлых осложнений сахарного диабета (СД), в лечении которого принимают участие врачи разных специальностей – эндокринологи, диabetологи, терапевты, кардиологи, хирурги, анестезиологи и др. Задача врача-офтальмолога состоит в выявлении патологических изменений в глазу, связанных с СД, и своевременном назначении соответствующего лечения. Лечение при ДР можно разделить на три основные группы: лазерная коагуляция сетчатки, интравитреальное введение кортикостероидов и ингибиторов сосудистого эндотелиального фактора роста (vascular endothelial growth factor) – анти-VEGF препаратов и хирургическое лечение. Вклад Деева Л. А. в развитие лазерного лечения при ДР.

**Терещенко Александр Владимирович**, директор Калужского филиала МНТК "Микрохирургия глаза", доктор медицинских наук, Заслуженный врач РФ.

**16.00-16.30 «Инсулинорезистентность – преддиабет – сахарный диабет. Осложнения. Как помочь пациентам и разорвать порочный круг»**

В ходе доклада будут разобраны ключевые проблемы пациентов с диабетической ретинопатией, основные патогенетические особенности стадийного течения ДРП. Особое внимание будет уделено современным принципам лечения и профилактики диабетической ретинопатии на каждой стадии заболевания и возможности использовать их в своей клинической практике. В рамках доклада участники узнают современные этиопатогенетические аспекты сочетанного течения ожирения и сахарного диабета. В ходе лекции будут освещены наиболее актуальные данные о влиянии коморбидности на формирование и развитие тяжелых (диабетассоциированных) осложнений. В заключении слушателям будут представлены ключевые алгоритмы превентивных мер по предотвращению появления и/или прогрессирования наиболее опасных клинических осложнений у пациентов данного профиля.

**Оранская Алевтина Николаевна**, к.м.н. доцент кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А. И. Евдокимова».

**16.30-17.00 «Современные аспекты профилактики и лечения диабетической ретинопатии и ДМО».** Диабетическая ретинопатия — осложнение сахарного диабета — одно из проявлений генерализованной микроангиопатии. Диабетические поражения сетчатки (пролиферативная ретинопатия и макулярный отек) в настоящее время являются основной причиной слепоты среди лиц трудоспособного возраста. Снижение зрения происходит в основном из-за поражения центральной зоны глазного дна (макулярной области) — отека, резкого нарушения кровотока (вплоть до полного отсутствия перфузии капилляров) и тракционной деформации сетчатки, связанной с разрастанием и сокращением фиброзной ткани. Полная потеря зрения связана, как правило, с развитием пролиферативного процесса — кровоизлиянием в стекловидное тело, отслойкой сетчатки и развитием неоваскулярной глаукомы, возникающей вследствие блокирования новообразованными сосудами путей оттока внутриглазной жидкости и неконтролируемым повышением внутриглазного давления. Ключевым моментом является

профилактика осложнений и своевременное оказание квалифицированной помощи в соответствии с клиническими рекомендациями.

**Малахова Анна Ивановна, к. м. н.**, Главный внештатный офтальмолог Департамента Смоленской области по здравоохранению.

**17.00-17.30 «Инсулиноterapia - как профилактика поздних осложнений сахарного диабета».** Своевременное начало инсулинотерапии обеспечивает оптимальный контроль гликемии, соответственно, улучшает прогноз СД 2 типа, замедляя развитие в организме необратимых изменений. Доказано влияние интенсивной инсулинотерапии на предупреждение развития сосудистых осложнений при диабете. По мере прогрессирования диабета заболеванием труднее управлять; в этом плане инсулин даёт дополнительные преимущества, поскольку его действие не зависит от остаточной секреторной активности бета-клеток поджелудочной железы.

**Столярова Инна Игнатьевна** Врач – эндокринолог высшей категории, Главный внештатный эндокринолог Департамента Смоленской области по здравоохранению.

**17.30-18.00 «Диабетическая ретинопатия. Разбор клинических случаев»** (доклад спонсора компании Бауц Хелс, в программу НМО не входит, кредитные баллы не начисляются) Диабетическая ретинопатия – это хорошо изученное в клиническом плане, угрожающее зрению хроническое заболевание глаз, которое развивается в какой-либо стадии практически у всех пациентов с сахарным диабетом 1 типа и у значительного количества лиц, страдающих диабетом 2 типа. В данном докладе будут представлены клинические случаи с детальным разбором особенностей клинических проявлений, диагностики и тактикой лечения в зависимости от коморбидного фона и сопутствующей патологии.

Плюхова Анна Анатольевна К.м.н., научный сотрудник ФГБНУ «НИИ глазных болезней г. Москва.

18.10 Завершение конференции



Руководитель программного комитета Малахова А. И. К участию в образовательном мероприятии научно – практической конференции «Современные подходы в практической офтальмологии» приглашаются врачи – офтальмологи и все заинтересованные специалисты практического здравоохранения